

### 5.162 - Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	18	18	20	20	22	22	25	25		
Zemiaky	kg	3	2,1	3,5	2,45	4	2,8	4	2,8		
Syr Tofu údený	kg	1	1	1	1	1,5	1,5	2	2		
Cesnak	kg	0,15	0,13	0,2	0,18	0,25	0,22	0,3	0,27		
Olej	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,25	0,25	0,3	0,3		
Maslo	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		
Múka hladká	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Paprika červená mletá	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,04	0,04	0,05	0,05		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02		
Sol'	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		

Alergény: 1 - Obilniny, 6 - Sója, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	180	200	220	250	

### Technologický postup:

Očistené, umyté, na kocky pokrúšané zemiaky dáme variť do vody, pridáme rascu a soľ. Zahustíme nasucho opraženou múkou, ktorú rozriedime vodou, pridáme olej a červenú papriku. Polievku dochutíme očisteným, prelisovaným cesnakom, strúhaným údeným syrom Tofu.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]